



Zahnarztpraxis
am Hindenburgwall

Zahnärztin Antje Pieperreit Hindenburgwall 5 29378 Wittingen Telefon 05831 – 99 25 00

Patientenfragebogen

Name: _____ geb. am: _____

Angst vor dem Zahnarzt habe ich etwa seit: _____

Nicht mehr beim Zahnarzt gewesen bin ich etwa seit: _____

Ich habe Angst vor allem vor:

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Schmerz | <input type="radio"/> Bohrergeräusch |
| <input type="radio"/> Ausgeliefertsein, nicht tun zu können | <input type="radio"/> hektischem Arbeiten |
| <input type="radio"/> Nicht zu wissen, was geschehen wird | <input type="radio"/> langen Behandlungen |
| <input type="radio"/> Spritzen | <input type="radio"/> langem Warten vor der Behandlung |
| <input type="radio"/> Bohren | <input type="radio"/> Zahnarztgeruch |
| <input type="radio"/> Instrumenten | <input type="radio"/> Angst vor der Angst |
| <input type="radio"/> fremden Händen im Mund | |
| <input type="radio"/> Unsantem Verhalten des Zahnarztes | |
| <input type="radio"/> sonstiges, und zwar: _____ | |

Meine erste schlechte Erinnerung an den Zahnarzt ist:

Die Angst äußert sich bei mir durch:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Schwitzen | <input type="radio"/> Neigung zu Ohnmacht |
| <input type="radio"/> Zittern, Zittrigkeit | <input type="radio"/> Blässe im Gesicht |
| <input type="radio"/> Unruhe | <input type="radio"/> kalte Hände und/oder Füße |
| <input type="radio"/> Herzklopfen | <input type="radio"/> Vermeidung von Zahnarztbesuchen |
| <input type="radio"/> Schlafstörungen vor der Behandlung | |
| <input type="radio"/> sonstiges, und zwar: _____ | |

Ich habe auch Angst, zu anderen Ärzten zu gehen: ja nein

Was der Zahnarzt bisher gegen meine Angst getan hat:

Was ich selber bisher gegen meine Angst getan habe:

Haben auch andere Familienmitglieder, Ehepartner, Freunde oder Bekannte Angst vor dem Zahnarzt? ja nein

Wenn ja, wer? _____

Damit ich mich während einer Zahnbehandlung möglichst sicher und gut aufgehoben fühlen kann, ist es mir besonders wichtig, dass der Zahnarzt:

- mir genau erklärt, was mit meinen Zähnen los ist, und wie die Behandlung abläuft
- mir genau erklärt, was er tut, bevor er es tut
- sich Zeit nimmt
- alles ganz langsam macht
- freundlich und mit ruhiger Stimme mit mir spricht
- sofort mit dem Bohren aufhört, wenn ich „aaa“ sage oder meinen linken Arm hebe
- mich entscheiden lässt, wann er was machen soll
- er mir zeigt, dass er meine Angst versteht
- mir zeitweise beruhigend eine Hand auf meine Schulter legt
- mich abgesehen von dem, was für die Behandlung unbedingt erforderlich ist, nicht berührt
- sonstiges, und zwar: _____

Woran werden Sie merken, dass Sie keine Angst mehr haben? – Oder, anders ausgedrückt: Woran werden Sie merken, dass es Ihnen bei uns richtig gut geht?

Richtig gut geht es mir, wenn ...

- mein Atem ganz ruhig geht
- wenn ich tief in den Bauch atme
- wenn sich meine Hände/meine Füße gut durchblutet anfühlen
- wenn ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin
- wenn ich ein wohliges Gefühl im Bauch habe
- wenn sich mein Nacken und meine Schultern ganz entspannt anfühlen
- wenn mein Herz gleichmäßig schlägt
- ich in der Nacht vor dem Zahnarztbesuch gut schlafe
- wenn ich ganz ruhig und entspannt daliege
- sonstiges, und zwar: _____

Sind Sie schon einmal hypnotisiert worden? Haben Sie schon mal eine Hypnose gesehen?

- nein
- ja, und zwar: _____

Ich stelle mir vor, eine Hypnose läuft ungefähr so ab:

In meiner Freizeit beschäftige ich mich besonders gerne mit (z.B. Hobbies):

Was verbinde ich mit Entspannung? Nennen Sie bitte einige Stichworte (z.B. Urlaub, Musik, Meeresrauschen o.ä.):

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!